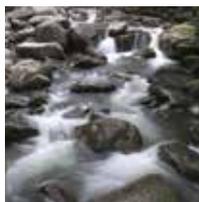


pürovel
spa & sport



В SWISSÔTEL КРАСНЫЕ ХОЛМЫ
МОСКВА





КОНЦЕПЦИЯ «PÜROVEL»

В основе концепции «Pürovel» лежит стремление к здоровому образу жизни в гармонии с природой. Она основана на использовании естественных природных компонентов, таких как камень, дерево, вода, растения, чистейший альпийский воздух и сменяющие друг друга времена года.

Времена года, повторяющие четыре стадии эволюции жизненной энергии, находят свое отражение в наших фитнес-программах, сочетающих правильное питание, физические нагрузки и отдых – необходимые шаги на пути к достижению прекрасной физической формы.

- Подготовка (пробуждение) соответствует Весне, сезону пробуждения и обновления.
- Действие (пик) соответствует Лету, сезону цветения залитых солнцем альпийских лугов.
- Наслаждение (охлаждение) соответствует Осени, сезону прохладных, освежающих и восстанавливающих силы ветров.
- Бездействие (отдых) соответствует Зиме, сезону отдыха и спокойствия.

АВТОРСКИЕ МАССАЖИ «PÜROVEL»

«Pürovel Spa & Sport» предлагает три авторских массажа, вдохновленных швейцарскими Альпами:

«PÜROVEL – ГОРНЫЕ ЛУГА»

Массаж с использованием натуральных эфирных масел на основе трав альпийских лугов поможет вам расслабиться и избавиться от напряжения. Медленные плавные движения в сочетании с легким надавливанием способствуют улучшению кровообращения и заряжают энергией. Массаж дарит прекрасное самочувствие и является источником жизненных сил 60 минут / 90 минут

«PÜROVEL – АЛЬПИЙСКАЯ ВЕСНА»

Этот массаж создан для людей, ведущих активный образ жизни. Свежий аромат натуральных эфирных масел на основе весенних сборов альпийских лугов способствует очищению сознания и делает дыхание легким и спокойным, в то время как точечный массаж тонизирует мышцы 60 минут / 90 минут

«PÜROVEL – ГОРНЫЕ КАМНИ»

Горячие камни являются неотъемлемой частью древнего искусства целительства и системы меридианов. Авторский массаж «Pürovel – горные камни» с использованием горячих камней и натуральных швейцарских эфирных масел прекрасно расслабляет мышцы, согревает и оказывает целительное воздействие на тело и душу 60 минут / 90 минут



МАССАЖИ

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ

Подарите своему телу и разуму возможность расслабиться и отключиться от повседневных забот во время массажа, тонизирующего мышцы тела и наполняющего их энергией. В массаже используются элементы шведского массажа, массаж глубоких тканей и техника Шиацу, подобранные в зависимости от потребностей вашего тела. Традиционный шведский массаж способствует улучшению кровообращения, в то время как массаж глубоких тканей смягчает и расслабляет напряженные мышцы. Техника Шиацу помогает обрести спокойствие и гармонию и снимает накопившийся стресс 30 минут / 60 минут / 90 минут

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

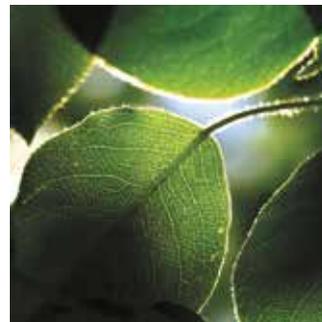
Массаж разработан для борьбы с лишним весом и помогает сделать силуэт более стройным и подтянутым. Этот интенсивный массаж сфокусирован на определенных частях тела и способствует его омоложению, а также удалению излишков жировой ткани. Во время массажа используются специальные массажные масла для похудения 30 минут

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Мягкий точечный массаж способствует улучшению кровообращения и выведению токсинов из организма. Он снимает напряжение, расслабляет тело и восстанавливает энергетический баланс организма, оставляя приятное ощущение свежести и обновленности 30 минут

МАССАЖ НОГ

Этот массаж дарит полное расслабление мышцам ступней после тяжелого дня. Его эффективность заключается в воздействии на активные точки ступней, отвечающие за все внутренние органы. Стимулируя нервные окончания, массаж улучшает работу организма 30 минут







ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТЕЛА

Спа-процедуры «Pürovel» способствуют обновлению, очищая и выводя токсины, заряжают организм энергией и укрепляют его, снимают усталость, восполняя жизненные силы и восстанавливая баланс, завершают цикл отдыхом и расслаблением.

ШОКОЛАДНЫЙ СПА-РИТУАЛ

Шоколадный спа-ритуал сделает вашу кожу нежной, бархатистой и сияющей. Аромат шоколада стимулирует выработку «гормона счастья» – эндорфина, снимает стресс и поднимает настроение 90 минут

КЛУБНИЧНЫЙ СПА-РИТУАЛ

Окружите себя сладким ароматом ягод и нежностью сливок во время клубничного спа-ритуала. Маска на основе натурального йогурта и клубники придает коже нежность, шелковистость и легкий клубничный аромат 90 минут

СОЛЕВОЙ ТАЛАССОПИЛИНГ

Этот мягкий пилинг, созданный на основе атлантической морской соли и морского масла из водорослей и австралийского ореха Макадами, обладает прекрасными эксфолирующими свойствами 30 минут

ОБЕРТЫВАНИЕ АЛЬГОФРЕШЕР «ЛЕГКИЕ НОЖКИ»

Локальная маска для ног стимулирует кровоснабжение, укрепляет и тонизирует стенки сосудов, снимает ощущение усталости в ногах, придает легкость и комфорт. Рекомендуется при синдроме «тяжелых ног», для профилактики и в комплексной терапии варикозной болезни, разрешена во время беременности при отечности конечностей 45 минут

ОБЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ГРЯЗЬЮ МОН САН МИШЕЛЬ

Живая грязь – биологически активный комплекс с высоким содержанием микро- и макроэлементов и рекордсмен по содержанию кремния. Прекрасно снимает напряжение мышц, стимулирует кровообращение, усиливает обмен веществ и вывод глубинных шлаков. Увлажняет, смягчает и улучшает текстуру кожи 90 минут

ГЕЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ РЕЛАКС»

Гелевое обертывание на основе водорослей Ламинария насыщает организм необходимыми олигоэлементами и минералами, восстанавливает баланс, стимулирует обменные процессы. Глубоко увлажняет и тонизирует кожу тела, делая ее гладкой и бархатистой 90 минут

ГЕЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ ВИТАЛИТЕ»

Гелевое обертывание на основе водорослей Ламинария насыщает организм необходимыми олигоэлементами и минералами, восстанавливает баланс, стимулирует обменные процессы. Глубоко увлажняет и тонизирует кожу тела, делая ее гладкой и бархатистой 90 минут

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ»

Благодаря эксклюзивной формуле – альянс альго-, арома- и фитотерапии, обертывание является интенсивным средством для борьбы с целлюлитом. Рекомендуется в борьбе с фиброзными формами целлюлита 90 минут

СОЛЕВОЙ ТАЛАССОПИЛИНГ & ЭКСПРЕСС-ОБЕРТЫВАНИЕ

Мягко стимулирует обменные процессы в организме, насыщает кожу морскими микроэлементами, прекрасно увлажняет, а в сочетании с пилингом придает мягкость и эластичность коже 45 минут



ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

СТРИЖКА

Богатство знаний о парикмахерских методах это то, что отличает наших стилистов, а спокойная атмосфера нашего салона делает процесс стрижки расслабляющим.

ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС

Новые тенденции моды или классический, всегда популярный стиль – каждый может найти именно то, что ему подходит. Окрашивание волос, тонирование, осветление, мелирование – выберете то, что вам по вкусу.

УКЛАДКА ВОЛОС

Вы спешите на важную встречу или хотите привести себя в порядок перед походом в театр, а может быть вам нужна свадебная прическа? Наша команда «Pürovel» позаботится о ваших волосах самым внимательным образом.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Комплексный уход, включающий в себя восстанавливающий шампунь и маску, позаботится о ваших волосах, придав им натуральную силу и блеск. Восстанавливающий шампунь решает проблему ослабленных и ломких волос, а маска интенсивно питает и укрепляет структуру, благодаря чему волосы приобретают блеск и ухоженный вид.

МАНИКЮР



КЛАССИЧЕСКИЙ МАНИКЮР

Классический маникюр включает базовый уход для ваших рук и ногтей: увлажнение кожи рук с помощью специального лосьона, полировку и шлифовку ногтей, придание им формы по вашему желанию.

ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ ГЕЛЬ-ЛАКОМ

Выберите ваш любимый цвет из палитры многообразия. Вы можете быть уверены, что мы предоставим вашим ногтям особый уход.



СПА-МАНИКЮР

Побалуйте ваши руки бережным уходом и дополните классический маникюр специальными процедурами с использованием термотерапии и питательного пилинга. После нанесения на кожу нежной питательной маски мастер сделает расслабляющий массаж. Этот комплекс восстановит кожу рук, придаст ей мягкость и шелковистость. Расслабьтесь и отпустите лишние мысли, пока вы наслаждаетесь целительным массажем рук.

СПА-ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА

Термотерапия с использованием парафина способствует улучшению кровообращения и обновлению клеток. Эта спа-процедура обеспечивает коже бережный уход, глубоко увлажняет и питает ее, делая нежной и бархатистой надолго.

ПЕДИКЮР



ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ ГЕЛЬ-ЛАКОМ

Выберите ваш любимый цвет из палитры многообразия. Вы можете быть уверены, что мы предоставим вашим ногтям особый уход.

СПА-ПРОЦЕДУРА ДЛЯ НОГ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА

Термотерапия с использованием парафина способствует улучшению кровообращения и обновлению клеток. Эта спа-процедура обеспечивает коже бережный уход, глубоко увлажняет и питает ее, делая нежной и бархатистой надолго.



КЛАССИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

Классический педикюр включает базовый уход для ваших ног и ногтей. Опытные мастера «Пюровель» позаботятся о ваших ногтях, придав им желаемую форму и цвет.

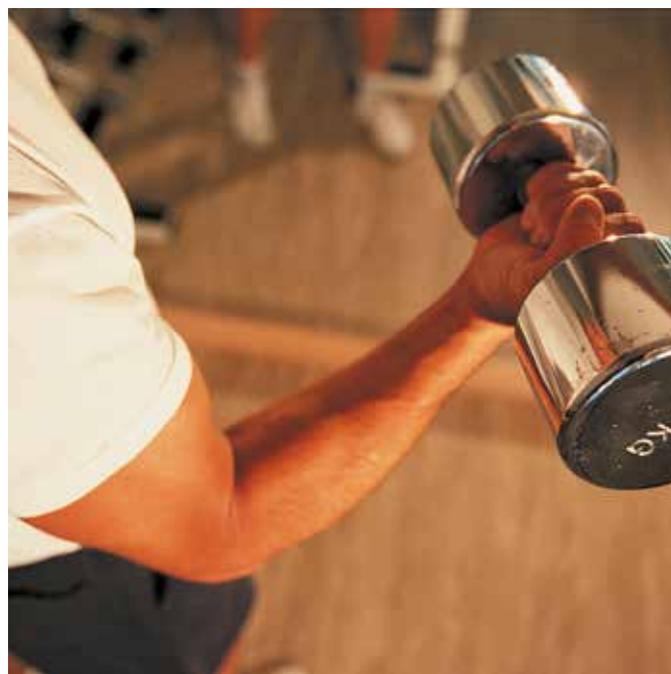
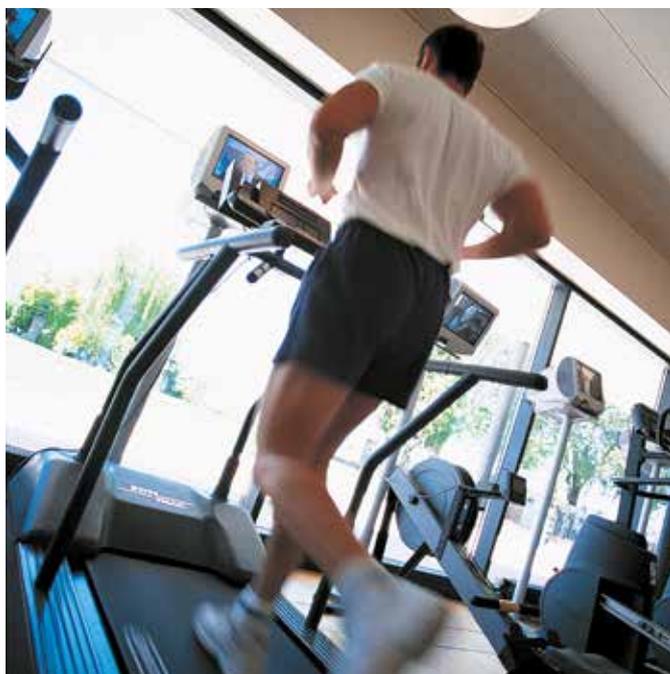
СПА-ПЕДИКЮР

Побалуйте ваши ноги бережным уходом. Классический педикюр будет дополнен увлажняющей маской для ног с использованием термотерапии, питательным пилингом, а также легким массажем. Этот комплекс восстановит кожу ног, придаст ей мягкость и шелковистость. Опытные мастера «Пюровель» позаботятся о ваших ногтях, придав им желаемую форму и цвет.

ФИТНЕС

К услугам гостей отеля и посетителей «Pürovel Spa & Sport»:

- Бассейн с гидромассажем и джакузи
- Фитнес-зал с широким выбором кардио тренажеров «Technogym» и силовых тренажеров «Cybex»
- Комнаты для спа-процедур и массажей
- Финская сауна
- Парикмахерская



www.purovel.com

The logo consists of a solid brown square. Inside the square, the word "pürovel" is written in a white, lowercase, sans-serif font. Below it, the words "spa & sport" are written in a smaller, white, lowercase, sans-serif font.

pürovel
spa & sport

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Красные Холмы, Москва
Космодамианская наб., 52, стр. 6, 115054, Москва, Россия
Тел.: +7 495 221 5365 E-mail: moscow@swissotel.com
www.purovel.com